

ПАМЯТКА

для обучающихся, родителей и педагогических работников но профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств

1. Многофункциональность телефона (смартфона), наличие множества приложений неизбежно создают ситуацию многозадачности, требующую постоянных переключений с одного вида активности на другой, в том числе в образовательной деятельности, приводит к ухудшению усвоения материала и снижению успеваемости.
2. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
3. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.
4. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
5. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала мобильной связи (автобус метро, поезд, автомобиль).
6. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.